

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 1
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 1
Калининского района Санкт-Петербурга

В.В.Лаврова
Приказ № 48-р от 30.08.2024 г.

с учетом мнения

Совета родителей

ГБДОУ детский сад № 1
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 1
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) в части режима занятий обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3585-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку обучающихся.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи.

1.6. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2. Организация режимных моментов

2.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 4 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

2.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 ° С и скорости ветра более 15 м/с.

2.3. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

2.4. На дневной сон детям дошкольного возраста отводится 2 - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 4 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.6. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

2.7. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3. Организация занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОУ.

3.2. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы), по подгруппам, малыми группами, индивидуально.

3.3. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.4. Количество и продолжительность занятий:

- для детей от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю (продолжительностью 20 минут);
- для детей от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю (продолжительностью 25 минут);
- для детей от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю (продолжительностью до 30 минут).

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в средней группе дошкольного возраста не превышает 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 50 минут и 1,5 часа соответственно. Допускается допустимый объем в старшей группе до 75 минут, при условии, что 1 занятие проводится во второй половине дня.

3.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки.

3.7. Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут.

3.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательной деятельности соответствуют нормам СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи:

- средняя группа 200 мин. (3 ч. 20 мин.);
- старшая группа 325 мин. (5ч. 40 мин.);
- подготовительная группа 420 мин. (7ч.).

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями.

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах и организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по музыкальному развитию проводится музыкальным руководителем в музыкальном зале, по физическому развитию инструктором по физической культуре в физкультурном зале.

3.14. Занятия по образовательной программе дошкольного образования воспитатели проводят по следующим областям:

- социально-коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;
- художественно - эстетическое развитие;
- речевое развитие;
- физическое развитие.

3.14 Первые три недели сентября во всех возрастных группах учителем-логопедом, воспитателями, педагогами-психологами проводится диагностическое обследование детей.

3.15 Коррекционная работа с детьми включает осуществление преемственности в работе учителя-логопеда, педагога-психолога, воспитателей, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре и родителей.

4. Ответственность

4.1 Администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психо-физиологическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДООУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а также изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.